

## Formulari d'inscripció



Nom: .....

Cognoms: .....

DNI: .....

Adreça: .....

CP: ..... Localitat: .....

Tel. de contacte: .....

A/e: .....

Professió: .....

### ■ Quota d'inscripció:

Per a estudiants: 80 €

Per a professionals: 100 €

Places limitades

### Forma de pagament:

Mitjançant ingrés o transferència bancària a "la Caixa",  
al compte corrent de la Fundació de Neurocirurgia  
Funcional: 2100-2889-81-0200027511.

Per inscriure-s'hi, cal enviar el formulari d'inscripció i el  
resguard de l'ingrés o la transferència bancària al número  
de fax: 93 393 30 04.

En compliment del que disposa l'article 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de  
desembre, de protecció de dades de caràcter personal, l'informem que les dades  
de caràcter personal que ens proporcionis es recolliran en un fitxer propietat de la  
Fundació "la Caixa". Vostè podrà exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació  
i oposició al tractament d'aquestes dades adreçant-se per escrit al Departament  
de Comunicació, av. Diagonal, 621, de Barcelona. Les seves dades s'obtenen per  
gestionar el servei o la informació que vostè ens sol·licita mitjançant aquest  
formulari, com també per trametre-li informació sobre activitats i serveis que  
ofereixen la Fundació "la Caixa" i "la Caixa".

### Lloc de realització:

#### CaixaForum

Av. Marquès de Comillas, 6-8  
08038 Barcelona

#### Per a més informació:

Unitat de Parkinson i Trastorns del Moviment  
Fundació de Neurocirurgia Funcional  
Horari: de 10 a 13 h i de 15 a 18 h  
Contacte: despatx 111, Centre Mèdic Teknon  
Consultoris Vilana  
C. Vilana, 12 - 08022 Barcelona  
Tel.: 93 393 31 11 / 93 393 31 06 / 93 417 55 86  
Fax: 93 393 30 04  
A/e:  
Web:

#### Servei d'Informació de

l'Obra Social Fundació "la Caixa"  
Tel.: 902 22 30 40  
De dilluns a diumenge, de 9 a 20 h  
[www.laCaixa.es/ObraSocial](http://www.laCaixa.es/ObraSocial)

unitat de parkinson

**UP** Parkinson

**OBRA SOCIAL**  
L'ÀNIMA DE "LA CAIXA"

# Parkinson

**VIII Curs de formació en  
el tractament de la  
malaltia de Parkinson:**

**L'ACTIVITAT FÍSICA I L'EDAT**

CaixaForum  
22 de febrer de 2008



Impressió: Gràfiques Celler, S.A. D.L.B.: 50.744 - 2007

# Caixa Forum



**Obra Social**  
Fundació "la Caixa"



**Obra Social**  
Fundació "la Caixa"

# INTRODUCCIÓ

## VIII Curs de formació en el tractament de la malaltia de Parkinson:

### L'activitat física i l'edat

#### QUÈ ÉS?

Com cada any la Unitat de Parkinson i Trastorns del Moviment de la Fundació de Neurocirurgia Funcional, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa", du a terme un curs de formació per al tractament de la malaltia de Parkinson. S'han anat revisant diferents aspectes amb relació a les teràpies complementàries: fisioteràpia, comunicació, atenció psicològica i neuropsicològica, musicoteràpia, etc. Enguany proposem l'anàlisi dels efectes de l'activitat física segons l'edat de les persones i especialment si pateixen una malaltia neurodegenerativa com és el Parkinson.

#### DESCRIPCIÓ BREU

L'envelliment és un cicle més de la vida i la seva arribada comporta una sèrie de pèrdues en les capacitats funcionals que, amb la pràctica d'activitat física, poden disminuir. En la gent gran, hi sol haver una disminució important de la força i la massa muscular, com a conseqüència de romandre en inactivitat durant períodes perllongats de temps. La presència de malalties que afecten la mobilitat, com és el cas de la malaltia de Parkinson, agreugen aquesta circumstància.

A més del tractament farmacològic o quirúrgic, l'activitat física pot ser molt útil per prevenir un deteriorament físic ràpid en el pacient al qual se li acaba de diagnosticar Parkinson, i també per millorar la qualitat de vida de la gent gran, tant si pateix malalties neurodegeneratives com si no.

ADREÇAT A: professionals dedicats a l'atenció d'afectats de Parkinson, com ara fisioterapeutes, psicòlegs, neuropsicòlegs, neuròlegs i infermeres.

#### Programa

##### Matí

9.00 h

##### **Lliurament de documentació.**

Introducció i moderació a càrrec de la Dra. Àngels Bayés. Neuròloga. Unitat de Parkinson. Teknon

9.15 - 10.00 h

##### **Canvis físics amb relació a l'edat.**

Dr. Jordi Esquirol. Geriatre. Centre Mèdic Teknon

9.45 - 10.15 h

**Beneficis de l'activitat física sobre la salut, indicacions.** Dr. Daniel Brotons. Especialista en medicina esportiva. Centre d'Estudis d'Alt Rendiment Esportiu (CEARE)

10.15 - 10.45 h

##### **Com i per què el Parkinson afecta la mobilitat.**

Dr. Miquel Aguilar. Neuròleg. Hospital Mútua de Terrassa

10.45 - 11.15 h



##### **Coffe-break**

11.15 - 11.45 h

##### **Dolor i mobilitat.**

Dr. Emili Gómez. Reumatòleg. Unitat de Fibromiàlgia. Hospital Clínic

11.45 - 12.15 h

##### **Què sabem de l'activitat física i el Parkinson?**

Dr. Yaroslau Comta. Neuròleg. Hospital Clínic

12.15 - 13.00 h

##### **Aspectes psicològics del malalt dependent físic.**

Sra. M. Lluïsa Corcoy. Institut Guttmann

13.00 - 13.30 h

##### **Col·loqui.**

Moderació: Sra. Mari Cruz Crespo. Psicòloga. Unitat de Parkinson. Teknon. Hospital Sant Joan de Manresa

##### Tarda

15.00 - 15.15 h

##### **Tonificació muscular en la malaltia de Parkinson.**

Sra. Marta Puig. Fisioterapeuta. Associació Catalana per al Parkinson

15.15 - 15.30 h

##### **Beneficis dels estiraments.**

Sr. Cèsar Fernández. Educador físic. L'Espai del Cos

15.30 - 15.45 h

##### **Exercicis amb ritme.**

Sr. Joan Miró. Musicoterapeuta. Unitat de Parkinson. Teknon

15.45 - 16.00 h

##### **Importància dels exercicis rotatoris.**

Sra. Mònica Cosculluela. Unitat de Parkinson. Teknon

16.15 - 16.30 h

##### **Estratègies no farmacològiques per alleujar el dolor en la malaltia de Parkinson.**

Sr. Marc Lari. Fisioterapeuta

16.30 - 17.00 h

##### **Pausa**

17.00 - 17.30 h

##### **Beneficis de la hidroteràpia.**

Sra. Mercè Casanovas. Logopeda. Hospital de Sant Pau

17.30 - 18.00 h

##### **Cognició i exercici físic.**

Importància de la preparació mental del moviment. Sra. Anna Prats. Neuropsicòloga. Unitat de Parkinson. Teknon

Curs declarat d'interès sanitari per la Generalitat de Catalunya.