

# Alzheimer

La malaltia d' Alzheimer dóna a tots per igual, sense distingir nacionalitat, raça, grup ètnic o nivell social. Pot afectar tant a homes com a dones, encara que generalment es dóna més el cas en aquestes últimes.

En general, la malaltia es presenta dels 65 a 70 anys, però hi ha casos de persones menors de 50 anys, fins i tot més joves, per sota dels 40 anys, als que ja se'ls ha diagnosticat Alzheimer.

## ¡Avui..., no ens oblidis! Dia mundial d' Alzheimer 21 de setembre

La enfermedad de Alzheimer da a todos por igual, sin distinguir nacionalidad, raza, grupo étnico o nivel social. Puede afectar tanto a hombres como a mujeres, aunque generalmente se da más el caso en éstas últimas.

Por lo general, la enfermedad se presenta de los 65 a 70 años, pero hay casos de personas menores de 50 años, incluso más jóvenes, por debajo de los 40 años, a los que ya se les ha diagnosticado Alzheimer.

### ALSEMA

És molt important que tant els familiars com els malalts estiguin assabentats de com es va presentant o desenvolupant la malaltia, per la qual cosa suggereix reunir entre ells mateixos per tal d'intercanviar experiències i fer la vida més lleugera. Formar part de l'associació ALSEMA i del grup de suport és estar en contacte amb una altra gent que té els mateixos problemes que nosaltres, ajudant-nos a veure més clares les coses i comprendre millor el problema.

#### Que oferim?

**Informació - Psicologia**  
**Taller cognitiu - Memòria**  
**Teràpia ocupacional – Fisioteràpia**

**Associació Catalana Alzheimer**  
**Selva – Maresme (ALSEMA)**  
**Av. Joan Carles I nº 1, Blanes**  
**Tel 972 35 00 35**

Es muy importante que tanto los familiares como los enfermos estén enterados de cómo se va presentando o desarrollando la enfermedad, por lo que se sugiere reunirse entre ellos mismos a fin de intercambiar experiencias y hacer la vida más ligera. Formar parte de la asociación ALSEMA y del grupo de apoyo es estar en contacto con otra gente que tiene los mismos problemas que nosotros, ayudándonos a ver más claras las cosas y comprender mejor el problema.